

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«Ингушский медико-социальный колледж»**

УТВЕЖДАЮ:
Директор ЧПОУ «ИМСК»
Т.И.Мерешкова
Приказ № 38 от 04.09.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО
ЦИКЛА**

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности
09.02.07 Информационные системы и программирование

2023 г.

Рабочая программа разработана с учётом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 мая 2022 г. № 368)

ОГЛАСОВАНО

на заседании

Педагогического Совета

Протокол № 1

от «04» сентября 2023 г.

Разработчик: ЧПОУ «ИМСК»

СОДЕРЖАНИЕ

| НАЗВАНИЕ | стр. |
|---|------|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 11 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 17 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) для обучения студентов групп юношей по специальности среднего профессионального образования 09.02.07

Информационные системы и программирование

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина является общепрофессиональной.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь;

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 74 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| практические занятия | 20 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 6 |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета | 2 |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: *Безопасность жизнедеятельности*

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Уровень освоения |
|---------------------------------------|--|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1 | Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях | 20 | |
| Тема 1.1 | Содержание учебного материала | 6 | 2 |
| Чрезвычайные ситуации мирного времени | Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. | 0,5 | |
| | Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм как угроза национальной безопасности России. | 1 | |
| | Меры пожарной безопасности на объектах и в быту и правила безопасного поведения при пожарах. Правила и порядок применения первичных средств пожаротушения. | 1 | 3 |
| | РСЧС и Гражданская оборона на объектах экономики: задачи и основные мероприятия гражданской обороны на объекте. Обязанности по ГО работников объекта. | 0,5 | |
| | Практическое занятие № 1-2. «Разработка плана профилактических мер для снижения ущерба от ЧС природного и техногенного характера и мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций организации на год» | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся: Систематическая проработка конспектов занятий, учебной, специальной, технической литературы; Переработка информации, полученной из разных источников (составление таблиц, схем, кроссвордов, докладов, сообщений) Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Составление таблицы по теме: Действия населения по обеспечению безопасности при ЧС природного характера. Составление схемы действия населения по теме: Действия населения и работников предприятий при | 8 | |

| | | | |
|---|--|-----------|---|
| | <p>возникновении ЧС техногенного характера.</p> <p>Разработка инструкции населению по теме: Действия населения по обеспечению собственной безопасности в условиях массовых беспорядков и при угрозе террористических актов.</p> <p>Составление таблицы «Негативные факторы производственной и бытовой среды».</p> <p>Составление кроссворда по теме: Идентификация негативных факторов производственной среды.</p> <p>Составление инструкции «О порядке размещения средств пожаротушения» по теме: Основные правила размещения средств пожаротушения на предприятиях и в организациях.</p> | | |
| Тема 1.2 | Содержание учебного материала | 6 | |
| Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации. | Практическое занятие № 3-4. «Разработка плана мероприятий по пожарной безопасности на год» | 2 | |
| | Практическое занятие № 5-6. «Эвакуация как способ защиты населения в боевой обстановке и в условиях чрезвычайных ситуаций. Разработка календарного плана работы на период подготовки к эвакуации и эвакуации» | 2 | |
| | Практическое занятие № 7-8. «Основы аварийно-спасательных и других неотложных работ: организация, тактика, обеспечение, меры безопасности. Разработка личного плана работы руководителя по организации аварийно-спасательных и других неотложных работ» | 2 | |
| | Контрольная работа по разделу: «Защита населения и территории от ЧС» | 1 | |
| Раздел 2 | Основы обороны государства и военной службы | 48 | |
| Тема 2.1 | Содержание учебного материала | 48 | 2 |
| Национальная безопасность Российской Федерации. Основы военной службы | Стратегия национальной безопасности России на период до 2020 года | 2 | |
| | Угрозы национальной безопасности России | 2 | |
| | Вооруженные Силы Российской Федерации: основные законодательные акты об обороне государства и Вооруженных Силах | 2 | |
| | Основные функции и задачи современных Вооруженных Сил России и их роль в обеспечении национальной безопасности страны | 2 | |
| | Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил, рода войск | 2 | |
| | Воинская обязанность. Воинский учет и его предназначение | 2 | |
| | Медицинское освидетельствование и обследование граждан при призыве на военную службу. | 2 | |

| | | |
|--|-----------|---|
| Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Поступление на военную службу в добровольном порядке. | 2 | |
| Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. | 2 | |
| Боевые традиции и символы воинской чести. | 2 | |
| Основные виды вооружения и военной техники современных Вооруженных Сил России | 2 | |
| Основные направления подготовки гражданских специалистов по военно-учетным специальностям. ВУС технического цикла. | 2 | |
| Бесконфликтное общение и саморегуляция в условиях военной службы | 2 | |
| Первая медицинская помощь в условиях боевой обстановки при ранениях, кровотечениях, открытых и закрытых переломах и повреждениях груди, живота и области таза. | 2 | |
| Инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика заболеваемости в условиях военной службы. | 1 | |
| Негативное воздействие на организм человека курения, употребления спиртных напитков, наркотических и токсических веществ. Профилактика вредных привычек в условиях военной службы. | 1 | |
| Характеристика ядерного, химического, биологического оружия и действия населения в очагах ядерного, химического и биологического поражения. | 2 | |
| Способы защиты личного состава и населения от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. | 2 | |
| Практическое занятие № 9-10. «Отработка строевых приемов и движения без оружия» | 2 | 3 |
| Практическое занятие № 11-12. «Отработка строевых приемов и движения без оружия» | 2 | |
| Практическое занятие № 13-14. «Отработка норматива по снаряжению магазина к АК» | 2 | |
| Практическое занятие № 15-16. «Тренировка по отработке норматива по разборке-сборке АК» | 2 | |
| Практическое занятие № 17-18. «Сдача норматива по разборке-сборке АК» | 2 | |
| Практическое занятие № 19-20 «Отработка норматива по надеванию противогаза» | 2 | |
| Дифференцированный зачет | 2 | |
| Всего часов | 68 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебных кабинетов:

Стрелковый тир

А.К.-74-1

Бинокль 40кр.-1

Винтовка пневматическая-2

Винтовка пневматическая МР-512-1

Гранаты-3

Компас каб-10

Огнетушитель ОП-4-1

Парашют-2

Пистолет пневматический ИЖ-53-1

Прибор СТП-66-2

Прицел стойки-1

Сейф для хранения патронов-1

Стол ученический-7

Стул «Флок»-1

Стул ученический-9

Сумка медицинская-4

Шкаф-1

Шкаф металлический-2

Шкаф-антресоль-2

Кабинет безопасности жизнедеятельности, безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Дозиметр-1
Дозиметр ДП-5-1
Дозиметр Радэкс-1
Доска 1-но элем. Для мела-1
Калькулятор (M01380674)-1
Кресло Престиж-1
Носитель памяти USB Flash-1
ОЗК – костюм-1
Противогаз ГП-7-1
Противогаз учебный (с чехлом и коробкой ГП-7)-1
Респиратор Алина 200 АВК-1
Стол письменный -1
Стол ученический-15
Стул ученический-30
Тумба для аудиторской доски-1
Тумба для плакатов-1
Тумба с замком на три ящика-1
Учебные видеофильмы-1
Учебный фильм «средства и способы защиты населению»CD-1
Часы кв. настенные-1
Экран настенный Elite Screen-1
Электронные плакаты-1
Электронные учебные пособия (CD)-8

Комплекты учебно-наглядных пособий.

1. Комплект учебно-наглядных пособий «Техника и вооружение Российской армии»
2. Комплект учебно-наглядных пособий «Огневая подготовка»
3. Комплект учебно-наглядных пособий «Тактическая подготовка»

4. Комплект учебно-наглядных пособий «Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций»
5. Комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»
6. Комплект учебно-наглядных пособий «Террористическая безопасность»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

1. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 года №68 – ФЗ
2. Федеральный Закон «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года №69 – ФЗ
3. Федеральный Закон «О радиационной безопасности населения» от 9 января 1996 года №3 – ФЗ
4. Федеральный Закон «Об обороне» от 31 мая 1996 года №61 – ФЗ
5. Федеральный Закон «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 года №28 – ФЗ
6. Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 26.05.2021) "О воинской обязанности и военной службе"
7. Арустамов Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений.-8-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия»,2016. -176с.
8. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю., Микрюкова С.В. — Москва : КноРус, 2020. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-01552-0. — URL: <https://book.ru/book/936147> . — Текст : электронный.

9. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2020. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-01422-6. — URL: <https://book.ru/book/935682> . — Текст : электронный.
10. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2020. — 155 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07468-8. — URL: <https://book.ru/book/932500> . — Текст : электронный.
11. Тягунов, Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Тягунов Г.В., Волкова А.А., Шишкунов В.Г., Барышев Е.Е. — Москва : КноРус, 2021. — 274 с. — ISBN 978-5-406-02480-5. — URL: <https://book.ru/book/936241> . — Текст : электронный.
12. Тягунов, Г.В. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций : учебное пособие / Тягунов Г.В., Волкова А.А., Барышев Е.Е. и др. — Москва : КноРус, 2020. — 170 с. — ISBN 978-5-406-00981-9. — URL: <https://book.ru/book/936133> (дата обращения: 25.03.2020). — Текст : электронный.
13. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/450781>
14. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/465937>

Дополнительная литература

1. Федеральный Закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21 июля 1997 года №116 – ФЗ
2. Федеральный Закон «О чрезвычайном положении» от 30 мая 2001 года №3-ФКЗ.
3. Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Утверждена Указом Президента Российской Федерации от 17 декабря 1997 года №1300.
4. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Утверждены Указом Президента Российской Федерации от 14 декабря 1993 года с поправками, внесенными Указом Президента Российской Федерации от 30 июня 2002 года №671
5. Постановление Правительства Российской Федерации «О создании Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях» от 18 апреля 1992 года №261
6. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» от 2 ноября 2000 года №841
7. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2025 года (Утверждена 12 мая 2009 года Указом Президента Российской Федерации Д.А.Медведева №537) Федеральный Закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22 августа 1995 года №151-ФЗ
8. Тупикин Е.Н. Евтеев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие для учащихся начального профессионального образования. – Вологда. Издательский центр ВИРО, 2007, 312 с.
9. Указ Президента Российской Федерации «О гражданской обороне» от 8 мая 1993 года №643
10. Указ Президента Российской Федерации «Вопросы гражданской обороны Российской Федерации» от 27 мая 1996 года №784

Отечественные журналы

- Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.
- Информационный журнал: Патриот.

Электронные и видео средства обучения:

CD-программы:

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебный мультимедийный компьютерный курс. Корпорация «Диполь»
2. Хорошилова Л.С. Безопасность жизнедеятельности. Учебно-методический комплекс.
3. Первая медицинская помощь. ООО «Меридиан». 2004.

Видеофильмы:

1. Безопасность общества и человека. Обеспечение безопасности жизнедеятельности. 40 мин.
2. Пожарная безопасность. Новые огнетушители. 25 мин.
3. Гражданская оборона. 180 мин.

DVD-фильмы.

Спецназ. 16 мин.

РВСН. 20 мин.

Сухопутные войска. 26 мин.

Всегда в пути (автомобильные войска). 24 мин.

ВДВ. 30 мин.

ВВузы ВС РФ. 29 мин.

Тыл Вооруженных Сил. 34 мин.

Техника и вооружение ракетных войск и артиллерии. 16 мин.

Техника и вооружение мотострелковых и танковых войск. Часть 1. 17 мин.

Техника и вооружение мотострелковых и танковых войск. Часть 2. 18 мин.

Техника и вооружение ВДВ. 30 мин.

Техника и вооружение РВСН. 19 мин.

Техника и вооружение ПВО. 15 мин.

Оружие 21 века на земле. Часть 1. 15 мин.

Оружие 21 века на земле. Часть 2. 15 мин.

Оружие 21 века в воздухе. 27 мин.

Оружие 21 века на море. 20 мин.

Боевые ракеты. 24 мин.

Боевые корабли ВМФ. 24 мин.

Интернет-ресурсы:

1. Интернет-сайты: www.edu.ru

«Профессиональное образование. Военное дело».

- Действия солдата мотострелкового отделения (танка) в бою. Учебное пособие.

- Общественно-государственная подготовка и информирование военнослужащих: Учебное пособие.

- Дидактические основы военного обучения: Учебное пособие.

- Информационные материалы по специальностям и видам воинской службы: Справочное пособие.

- Психология межличностного общения: Учебное пособие.

- Психология коллектива воинского подразделения: Учебное пособие.

- Конфликты в воинских коллективах: Учебное пособие.

2. www.obzh.ru

- Экзамены по ОБЖ.

| | |
|---|---|
| <p>национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | <p>Оценка выполнения домашнего задания, самостоятельной работы. Оценка рефератов, докладов. Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка рефератов, докладов. Тестирование.</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Тестирование</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания. Тестирование.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Тестирование.</p> |
|---|---|

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации производится в соответствии с универсальной шкалой (таблица).

| Процент результативности (правильных ответов) | Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений | |
|---|---|----------------------|
| | балл (отметка) | вербальный аналог |
| 90 ÷ 100 | 5 | отлично |
| 80 ÷ 89 | 4 | хорошо |
| 70 ÷ 79 | 3 | удовлетворительно |
| менее 70 | 2 | не удовлетворительно |