

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Ингушский медико-социальный колледж»**

**УТВЕЖДАЮ:**  
Директор ЧПОУ «ИМСК»  
Т.И.Мерешкова

Приказ № 38 от 04.09.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО ЦИКЛА**

**СГЦ.03**

**«Безопасность жизнедеятельности»**

**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО**

г. Малгобек

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании

Педагогического Совета

Протокол № 1

от «04» сентября 2023 г.

**Разработчик: ЧПОУ «ИМСК»**

## Содержание

1	Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	9
3	Условия реализации программы учебной дисциплины	17
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	20
5	Распределение учебных часов по формам занятий	23
6	Приложения	25
7	Лист актуализации рабочей программы	25

# 1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины *Безопасность жизнедеятельности*

## 1.1. Место учебной дисциплины в структуре Основной образовательной программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена ЧПОУ «ИМСК», разработанной в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

## 1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам,	<ul style="list-style-type: none"><li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li><li>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li><li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li><li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li><li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- основ военной службы и обороны государства;</li><li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядка и правил оказания первой</li></ul>

<p>ОК 02.</p> <p>Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<p>помощи пострадавшим</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- перечня военно-учетных специальностей</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
<p>ОК 05.</p> <p>Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан</li> </ul>

<p>Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста,</p>	<p>специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</p>
<p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации международных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения,</p>	<p>- пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</p>
<p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды,</p>	<p>- пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях</p>	<p>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях</p>

<p>ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях,</p>	<p>природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - соблюдать нормы экологической безопасности;</p>	<p>и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>
<p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>	<p>- владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p>	<p>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>
<p>ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме</p>	<p>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>- способов защиты населения от оружия массового поражения; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</p>
<p>ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.</p>	<p>- пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - использовать средства индивидуальной и коллективной</p>	<p>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их</p>

	<p>защиты от оружия массового поражения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<p>реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
<p>ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
<p>ЛР 1</p> <p>Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.</p>		
<p>ЛР 2</p> <p>Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.</p>		
<p>ЛР 3</p> <p>Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.</p>		
<p>ЛР 5</p> <p>Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.</p>		
<p>ЛР 6</p> <p>Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.</p>		
<p>ЛР 7</p> <p>Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.</p>		
<p>ЛР 10</p> <p>Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.</p>		

ЛР 12

Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.

**2. Структура и содержание учебной дисциплины**  
**2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной деятельности	Объём часов
Объём образовательной программы учебной дисциплины (всего)	72
Учебных занятий (всего)	68
в том числе	
лекции	20
семинарские занятия	не предусмотрено
практические занятия	48
Самостоятельная учебная работа (всего)	4
Консультации	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов, курсовая работа	Объём часов				Коды ОК, ПК, ЛР
		Теория		Лабораторно-практические занятия	Самостоятельная работа	
		Лекции и	Семинары			
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности и человека в чрезвычайных ситуациях	20 часов	8		10	2	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	<p>Содержание учебной информации</p> <p>Понятие о дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», её определение, история развития, цели и задачи. Понятие «чрезвычайная ситуация», классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Обеспечение безопасности при угрозе свершения и совершенном террористическом акте, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником.</p> <p>Основы пожаробезопасности и электробезопасности. Понятие о горении, виды. Понятие о пожаре – виды пожаров, меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Применение первичных средств пожаротушения. Организация пожарной безопасности в учреждении. Порядок и правила действий</p>					<p>ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ОК 04, ОК 05 ПК 4.2 ПК 4.4 ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 ЛР 6 ЛР 7 ЛР 10 ЛР 12</p>

	при возникновении пожара, использование первичных средств пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.					
	Лекция № 1. Чрезвычайные ситуации. Основы пожаробезопасности и электробезопасности.	2				
	Практическое занятие № 1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Организация пожарной безопасности в учреждении.			2		
	Практическое занятие № 2. Обеспечение безопасности при угрозе свершения и совершенном террористическом акте, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником.			2		
	Самостоятельная работа обучающегося Составление конспектов (докладов, рефератов) о мерах индивидуальной защиты пациентов и медицинских работников от инфицирования, соблюдении принципа индивидуальной изоляции, правилах асептики и антисептики.				2	
Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	<p>Содержание учебной информации</p> <p>Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Понятие о радиационной аварии, виды аварий. Нормы радиационной безопасности при работе с ионизирующим излучением. Приборы радиоактивной разведки.</p> <p>Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Определение понятия химическая авария, АХОВ, классификация АХОВ. Особенности действия АХОВ при химических авариях и физико-химические свойства их. Понятие химический очаг, особенности возникновения и его виды. Приборы химической разведки. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения. Организация химической разведки в медицинской организации при чрезвычайной ситуации.</p> <p>Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном, химическом и биологическом заражении местности.</p> <p>Коллективные средства защиты: убежища, противорадиационные укрытия, щели – определение, устройство, правила поведения. Методы вывоза населения: эвакуация,</p>					<p>ОК 01</p> <p>ОК 02</p> <p>ОК 04,</p> <p>ОК 05</p> <p>ОК 06</p> <p>ОК 07</p> <p>ПК 4.2</p> <p>ПК 4.4</p> <p>ЛР 1</p> <p>ЛР 2</p> <p>ЛР 3</p> <p>ЛР 5</p> <p>ЛР 6</p> <p>ЛР 7</p> <p>ЛР 10</p> <p>ЛР 12</p>

	<p>рассредоточение, отселение. Индивидуальные средства защиты: органов дыхания (маски, респираторы, противогазы, самоспасатели), кожи (комплекты одежды), медицинские (аптечка индивидуальная, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный).</p>					
	Лекция № 2. Ядерное, химическое и биологическое оружие.	2				
	Лекция № 3. Средства защиты населения.	2				
	Практическое занятие № 3. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения. Приборы химической разведки			2		
	Практическое занятие № 4. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. Приборы радиоактивной разведки.			2		
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности и в чрезвычайных ситуациях	<p>Содержание учебной информации</p> <p>Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</p> <p>Определение понятия «Гражданская оборона», история возникновения службы, основные формирования службы, родственные специальности СПО. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Организация оповещения и экстренного сбора персонала медицинской организации при чрезвычайной ситуации.</p> <p>Действия населения по сигналам.</p>					<p>ОК 01</p> <p>ОК 02</p> <p>ОК 06</p> <p>ОК 07</p> <p>ПК 4.2</p> <p>ПК 4.4</p> <p>ЛР 1</p> <p>ЛР 2</p> <p>ЛР 3</p> <p>ЛР 5</p> <p>ЛР 6</p> <p>ЛР 7</p> <p>ЛР 10</p> <p>ЛР 12</p>
	Лекция № 4. Служба гражданской обороны.	2				
	Практическое занятие № 5. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны. Организация оповещения и экстренного сбора персонала медицинской организации при чрезвычайной ситуации.			2		
Раздел 2. Основы военной службы	52 часа	12		38	2	
Тема 2.1. Основы военной безопасности	<p>Содержание учебной информации</p> <p>История создания Вооруженных Сил России. Нормативно- правовая база обеспечения военной безопасности Российской</p>					<p>ОК 01</p> <p>ОК 02</p> <p>ОК 06</p>

<p>Российской Федерации</p>	<p>Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.          Организация обороны Российской Федерации.          Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальности СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.          Определение понятия «Потенциальная опасность» и «Потенциальная вредность». Основные виды потенциальных опасностей и их последствия, принципы снижения вероятности их реализации.</p>					<p>ОК 07          ПК 4.2          ПК 4.4          ЛР 1          ЛР 2          ЛР 3          ЛР 5          ЛР 6          ЛР 7          ЛР 10          ЛР 12</p>
	<p>Лекция № 5. Основы военной безопасности РФ. Потенциальная опасность.</p>	<p>2</p>				
	<p>Практическое занятие № 6. Основы военной безопасности РФ. Организация обороны РФ.</p>			<p>2</p>		
	<p>Практическое занятие № 7. Применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>			<p>2</p>		
	<p>Практическое занятие № 8. Потенциальная опасность.</p>			<p>2</p>		
	<p>Самостоятельная работа обучающихся          Составление конспектов (докладов, рефератов) о пользе здорового образа жизни, по вопросам личной гигиены, гигиены труда и отдыха, здорового питания, по уровню физической активности, отказу от курения табака и потребления алкоголя, мерам профилактики предотвратимых болезней</p>				<p>2</p>	
<p>Тема 2.2.          Вооруженные Силы Российской Федерации</p>	<p>Содержание учебной информации          Национальная безопасность и национальные интересы России. Назначение и задачи Вооруженных Сил. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами.          Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 г.г.          Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова.          Подготовка автомата к стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Ведение огня из автомата.          Меры предосторожности при стрельбе.</p>					<p>ОК 01          ОК 02          ОК 06          ОК 07          ПК 4.2          ПК 4.4          ЛР 1          ЛР 2          ЛР 3          ЛР 5</p>

	Лекция № 6. Национальная безопасность РФ. Состав Вооруженных Сил РФ.	2				ЛР 6 ЛР 7 ЛР 10 ЛР 12
	Практическое занятие № 9. Национальная безопасность РФ. Состав и виды Вооруженных Сил РФ.			2		
	Практическое занятие № 10. Огневая подготовка. Устройство и основные характеристики автомата Калашникова.			2		
	Практическое занятие № 11. Сборка и разборка автомата Калашникова.			2		
Тема 2.3. Воинская обязанность Российской Федерации	<p>Содержание учебной информации</p> <p>Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан.</p> <p>Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке.</p> <p>Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.</p> <p>Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>Основные документы воинского учета и бронирования медперсонала медицинской организации. Обязанности граждан, пребывающих в запасе по воинскому учету</p>					ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 4.2 ПК 4.4 ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 ЛР 6 ЛР 7 ЛР 10 ЛР 12
	Лекция № 7. Понятие и сущность воинской обязанности. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2				
	Практическое занятие № 12. Понятие и сущность воинской обязанности.			2		
	Практическое занятие № 13. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Обязанности граждан, пребывающих в запасе по воинскому учету			2		
	Практическое занятие № 14. Обязательная подготовка граждан к военной службе.			2		
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	<p>Содержание учебной информации</p> <p>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы.</p> <p>Боевые традиции Вооруженных сил РФ.</p> <p>Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Патриотизм и верность воинскому долгу. Воинская присяга, войсковое товарищество. Воинские звания и военная форма одежды</p>					ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 4.2 ПК 4.4 ЛР 1 ЛР 2

	<p>военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации          Общая физическая и строевая подготовка. Строи, их элементы и управление ими. Строевые приемы, движение без оружия.          Строевая стойка, повороты на месте и в движении.</p>					<p>ЛР 3          ЛР 5          ЛР 6          ЛР 7          ЛР 10          ЛР 12</p>
	<p>Лекция № 8. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена.          Патриотизм и верность воинскому долгу.</p>	2				
	<p>Практическое занятие № 15. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена.</p>			2		
	<p>Практическое занятие № 16. Изучение отличий воинских званий и военной формы одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>			2		
	<p>Практическое занятие № 17. Общая физическая подготовка.</p>			2		
	<p>Практическое занятие № 18. Общая строевая подготовка.</p>			2		
	<p>Практическое занятие № 19. Смотр строя.</p>			2		
	<p>Практическое занятие № 20. Воинская присяга, войсковое товарищество.</p>			2		
<p>Тема 2.5.          Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</p>	<p>Содержание учебной информации.          Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих.          Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.          Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.</p>					<p>ОК 01          ОК 02          ОК 06          ОК 07          ПК 4.2          ПК 4.4          ЛР 1          ЛР 2          ЛР 3          ЛР 5          ЛР 6          ЛР 7          ЛР 10          ЛР 12</p>
	<p>Лекция № 9. Военная служба. Права и обязанности военнослужащих.</p>	2				
	<p>Практическое занятие № 21. Права, обязанность и ответственность военнослужащих.</p>			2		
	<p>Практическое занятие № 22. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>			2		
<p>Тема 2.6.          Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время</p>	<p>Содержание учебной информации.          Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное время. Организация амбулаторного приема в воинской части. Медицинское обеспечение военнослужащих в военное время.          Санитарные потери военнослужащих, их структура. Методика прогнозирования санитарных потерь в ходе боевых действий.</p>					<p>ОК 01          ОК 02          ОК 06          ОК 07          ПК 4.2          ПК 4.4</p>

	Организация лечебно-эвакуационного обеспечения Вооруженных Сил при проведении боевых действий.					ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 ЛР 6 ЛР 7 ЛР 10 ЛР 12
	Лекция № 10. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время	2				
	Практическое занятие № 23. Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий.			2		
	Практическое занятие № 24. Дифференцированный зачет.			2		
Курсовые работы по дисциплине не предусмотрены						
<b>Всего: 72 часа, из них</b>		20		48	4	

### **3. Условия реализации программы дисциплины**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета Мебель:**

- Парты для обучающихся
- Стулья для обучающихся
- Стол для преподавателя
- Стул для преподавателя
- Доска классная

##### **Таблицы:**

- Структура ВСМК и МСГО
- Сортировочный госпиталь
- Спецобработка
- Методы обеззараживания
- Средства индивидуальной защиты
- Аптечка индивидуальная
- Медицинские средства защиты

##### **Наглядные пособия, муляжи, фантомы и аппаратура:**

- Противогазы фильтрующие
- Респираторы
- Общевоинской защитный комплект
- Аптечки индивидуальные
- Индивидуальные противохимические пакеты
- Пакеты перевязочные индивидуальные
- Лямка носилочная
- Носилки санитарные
- Сумки медицинские фельдшерские
- Прибор химической разведки ПХР-МВ
- Аппарат КИП
- Винтовки пневматические
- Ножницы для перевязочного материалы прямые
- Шприц-тюбики
- Огнетушители

##### **Технические средства обучения:**

- Компьютер (ноутбук) с лицензионным программным обеспечением

##### **Видеофильмы:**

- Медицина катастроф

- Поражение электротоком и молнией
- Грозные силы природы

## **3.2. Информационное обеспечение обучения** **Информационное обеспечение реализации программы**

### **3.2.1. Основные источники:**

1. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО. - Москва: Издательский центр «Академия», 2020.
2. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для средне-го профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Со-ломина. – Москва : Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0.
3. Бектобеков Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобе-ков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5
4. Беляков, Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычай-ных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г.И. Беляков – 3-е изд. Перераб и доп. - Москва: Юрайт, 2020.  
– 354 с – (Профессиональное образование) – Текст непосредственный ISBN 978-5-534-03180-5
5. Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО / [Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. и др.]. - 2-е изд. - Москва : РИОР : ИНФРА-М, сор. 2019. - 222, [1] с. : ил., табл.; 22 см. - (Среднее профессиональное образование).; ISBN 978-5-369-01784-5
6. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жиз-недеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт- Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2.
7. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО./Н.В.Косолапова – 9-е изд. стереотипное - М.: КНОРУС, 2021.- 192 с. – (Среднее про-фессиональное образование). ISBN 978-5-406- 01422-6
8. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с. – (Профессиональное образование). – ISBN : 978-5-406-08196- 9.
9. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учеб-ное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0.
10. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие/ Г.С.Ястребов; под ред. Карабухина – Ростов на Дону:

### 3.2.2. Дополнительные источники:

1. Вишневецкий А.А., Наметов В.Н. «Военно - полевая хирургия» Медицина, 1975г.
2. Латчук В.Н. с соавт. «Безопасность жизнедеятельности». Сборник документов. ДИК, Москва, 2008г.
3. Рябочкин В.И., Назаренко Г.И. «Медицина катастроф». Учебник 2010г.
4. Ястребов Г.С. «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф». Учебное пособие. Ростов на Дону. «Феникс» 2017г.
5. Конституция Российской Федерации.
6. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. № 68-ФЗ.
7. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998г. № 53-ФЗ.
8. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002г. № 7-ФЗ.
9. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: <http://www.magbvt.ru>.
10. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
11. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования [электронный ресурс]/ Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и дПОП. – Москва: Юрайт, 2021. – 212 с. Режим доступа: [urait.ru](http://urait.ru)
12. ЭнциклПОПедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://bzhde.ru>.

### 3.2.3. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова – Москва : ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с. – Текст: электронный. – ISBN 978-5-16-107123-6. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457566.html>
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессио-нального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524>
4. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с.

— ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст : электронный // Лань : электронно- библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техно-сферная безопасность) в 2 ч.: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 350 с. – (Професси-ональное образование). – ISBN 978-5-9916-9962-4. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453161>

6. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт- Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим до-ступа: для ав-ториз. пользователей.

7. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

8. Рогозина, И. В. Медицина катастроф : учебное пособие / И. В. Рогозина. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5556-2. - Текст : элек-тронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455562.html>

9. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учеб-ное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная си-стема. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 13.01.2022). — Ре- жим доступа: для авториз. пользователей.

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Методы оценки	Критерии оценки
знания: - принципов обеспечения устойчивости объектов	Решение заданий в тестовой форме. Решение ситуационных задач.	Уровень подготовки студента оценивается в баллах: 5 «отлично» - комплексная оценка предложенной ситуации;

<p>экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной</li> </ul>	<p>Защита рефератов и их обсуждение. Анализ выполнения заданий для самостоятельной работы.</p> <p>Обсуждение графологической структуры темы</p> <p>Экспертная оценка выполнения заданий, выполнения условий учебных ролевых игр.</p> <p>Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса.</p> <p>Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета</p>	<p>обоснованность, четкость, краткость изложения ответа; правильный выбор тактики действий; последовательное, уверенное выполнение практических действий;</p> <p>4 «хорошо» - комплексная оценка предложенной ситуации, незначительные затруднения при ответе на вопросы преподавателя; правильный выбор тактики действий; последовательное, но неуверенное выполнение практических действий;</p> <p>3 «удовлетворительно» - затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации, неполный ответ, требующий наводящих вопросов педагога; выбор тактики действий в соответствии с ситуацией возможен при наводящих вопросах педагога; непоследовательное и неуверенное выполнение практических действий;</p> <p>2 «неудовлетворительно» неверная оценка ситуации; неправильно выбранная тактика действий; неправильное выполнение практических действий.</p> <p>91%-100% правильных ответов оценка «Отлично» 81%-90% правильных ответов оценка «хорошо» 70%-80% правильных ответов оценка «удовлетворительно» 69% и менее правильных ответов оценка «неудовлетворительно»</p> <p>Оценка за: правильное определение военно-учётных специальностей, родственников с полученной специальности согласно перечню ВУС;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям;</li> <li>- соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности;</li> </ul>
---	---	---

<p>службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- перечня военно-учетных специальностей</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul> <p>умения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;</li> <li>- правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;</li> <li>- правильное изложение структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами;</li> <li>- свободное ориентирование в организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей</li> <li>- правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению;</li> <li>- пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции;</li> <li>- оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи;</li> <li>- ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями;</li> <li>- демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</li> </ul>
--	--	---

ДОЛЖНОСТЯХ В соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим		
--	--	--

**Распределение учебных часов по формам занятий на 20**  
**\_\_\_\_\_ – 20\_\_ учебный год**

**Специальность Сестринское дело**  
**Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности»**

*Перечень лекционных занятий*

<b>№</b>	<b>Наименование темы лекционного занятия</b>	<b>Колич. часов</b>
1.	Чрезвычайные ситуации. Основы пожаробезопасности и электробезопасности.	2
2.	Ядерное, химическое и биологическое оружие.	2
3.	Средства защиты населения.	2
4.	Служба гражданской обороны.	2
5.	Основы военной безопасности РФ. Потенциальная опасность.	2
6.	Национальная безопасность РФ. Состав Вооруженных Сил РФ.	2
7.	Понятие и сущность воинской обязанности. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2
8.	Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена. Патриотизм и верность воинскому долгу.	2
9.	Военная служба. Права и обязанности военнослужащих.	2
10.	Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время	2
<b>Всего</b>		<b>20</b>

*Перечень практических занятий*

<b>№</b>	<b>Наименование темы практического занятия</b>	<b>Колич. часов</b>
1.	Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Организация пожарной безопасности в учреждении.	2
2.	Обеспечение безопасности при угрозе свершения и совершенном террористическом акте, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником.	2
3.	Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения. Приборы химической разведки	2
4.	Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. Приборы радиоактивной разведки.	2
5.	Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны. Организация оповещения и экстренного сбора персонала медицинской организации при чрезвычайной ситуации.	2
6.	Основы военной безопасности РФ. Организация обороны РФ.	2
7.	Применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	2
8.	Потенциальная опасность.	2
9.	Национальная безопасность РФ. Состав и виды Вооруженных Сил РФ.	2
10.	Огневая подготовка. Устройство и основные характеристики автомата Калашникова.	2
11.	Сборка и разборка автомата Калашникова.	2

12.	Понятие и сущность воинской обязанности.	2
13.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Обязанности граждан, пребывающих в запасе по воинскому учету	2
14.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2
15.	Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена.	2
16.	Изучение отличий воинских званий и военной формы одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.	2
17.	Общая физическая подготовка.	2
18.	Общая строевая подготовка.	2
19.	Смотр строя.	2
20.	Воинская присяга, войсковое товарищество.	2
21.	Права, обязанность и ответственность военнослужащих.	2
22.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2
23.	Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий.	2
24.	Дифференцированный зачет.	2
<b>Всего</b>		<b>48</b>

**Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения**

№ п/п	Наименование раздела	Активные и интерактивные формы и методы обучения	Коды формируемых компетенций
1	Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях	Лекционные занятия Проблемное обучение Информационно-коммуникационные методы обучения Практические занятия Игровые методы Дифференцированное/разноуровневое обучение	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 4.2 ПК 4.4 ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 ЛР 6 ЛР 7 ЛР 10 ЛР 12
2	Раздел 2. Основы военной службы.	Лекционные занятия Работа с информационными ресурсами Практические занятия Имитационные методы Игровые методы	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 4.2 ПК 4.4 ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 ЛР 6 ЛР 7 ЛР 10 ЛР 12

**Лист актуализации рабочей программы**

Дата актуализации	Результаты актуализации	ФИО и подпись лица, ответственного за актуализацию